



Bewegung von Innen

Stundenplan Gruppenlektionen

Dienstag	17.00 – 18.30h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (alle zwei Wochen) tanz- und bewegungsraum olten
Mittwoch	17.30 – 19.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	19.15 – 20.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
Donnerstag	18.30 – 20.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	20.15 – 21.45h	Einsteiger Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (alle zwei Wochen) tanz- und bewegungsraum olten oder Wiedereinsteiger Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (alle zwei Wochen) tanz- und bewegungsraum olten
Freitag	18.30 – 20.00h	offene Tanzabende (1x pro Monat) tanz- und bewegungsraum olten

Unterrichts - Quartale 2024

8. Januar – 5. April

22. April – 5. Juli

29. Juli – 21. September

14. Oktober – 20. Dezember