



Bewegung von Innen

Stundenplan Gruppenlektionen

Dienstag	16.30 – 18.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (Kleingruppe, alle zwei Wochen) Praxis, Lostorf
Dienstag	18.15 – 19.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (Kleingruppe, alle zwei Wochen) Praxis, Lostorf
Mittwoch	17.30 – 19.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	19.15 – 20.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
Donnerstag	18.30 – 20.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	20.15 – 21.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® Wiedereinsteiger (alle zwei Wochen) tanz- und bewegungsraum olten
	20.15 – 21.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® Neuer Einsteigerkurs (alle zwei Wochen) tanz- und bewegungsraum olten
Freitag	18.30 – 20.00h	offene Tanzabende (1x pro Monat) tanz- und bewegungsraum olten

Unterrichts - Quartale 2021

26. April – 10. Juli

09. August – 02. Oktober

18. Oktober – 24. Dezember